

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 2/12/2019 ĐẾN NGÀY 6/12/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 2/12/2019	Cháo nấu nghêu. Sữa bột Nuti	Thịt bò kho cà rốt, hành tây.	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 3/12/2019	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Nuti	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, Thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua. Sữa bột Nuti Bánh flan
TƯ 4/12/2019	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Nuti	Thịt kho đậu hũ, <i>trứng cút</i>	Canh chua thơm, giá nấu cá hú.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Nuti Sữa chua.
NĂM 5/12/2019	Bún gạo nấu cá lóc. Sữa bột Nuti	Cá cờ sốt cam	Khoai tây nấu thịt, tôm tươi.	Đu đủ	Hủ tíu nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 6/12/2019	Phở nấu thịt bò Sữa bột Nuti	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm tươi, thịt heo, rau củ Sữa chua Sữa bột Nuti

Người thực hiện

Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn

Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 9/12/2019 ĐẾN NGÀY 13/12/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 9/12/2019	Hoàn thanh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Nuti	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Canh cải bó xôi nấu thịt heo.	Dưa hấu	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 10/12/2019	Soup óc heo. Sữa bột Nuti	Cá lóc kho hành	Canh cải xanh nấu chả cá Basa, thịt heo	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo. Sữa bột Nuti <i>Rau câu</i>
TƯ 11/12/2019	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Nuti	Thịt kho trứng cút.	Canh rau dền, mồng toi nấu thịt, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Nuti Sữa chua.
NĂM 12/12/2019	Bánh canh tôm tươi, giò sống. Sữa bột Nuti	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Canh cải soong nấu thịt bò	Chuối cau	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 13/12/2019	Phở gà Sữa bột Nuti	Thịt heo, tôm tươi kho nấm.	Canh diêu hồng nấu cà chua, cần.	<i>Nước</i> Chanh <i>dây</i>	Bánh Su kem Sữa bột Nuti Sữa chua.

Người thực hiện

Hand
Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn

Phan Thị Hồng Yến
Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 16/12/2019 ĐẾN NGÀY 20/12/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 16/12/2019	Soup thịt heo, tôm, tươi, mực, <i>giò heo</i> Sữa bột Nuti	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau.	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 17/12/2019	Miến gà Sữa bột Nuti	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt, tôm	Nước tắc.	Cháo hải sản. Sữa bột Nuti Bánh Flan
TƯ 18/12/2019	Bún bò Huế. Sữa bột Nuti	Lươn kho sả nghệ, củ hành.	Canh cải soong nấu thịt	Nước chanh	Hoàn thánh nấu tôm thịt Sữa bột Nuti Sữa chua
NĂM 19/12/2019	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Nuti	Cá điêu hồng sốt cà	Canh cải trắng nấu thịt.	Nước sâm	Bún thịt, mộc Sữa bột Nuti Rau câu dừa
SÁU 20/12/2019	Hủ tíu mì thịt tôm Sữa bột Nuti	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà	Đu đủ.	Phở gà Sữa bột Nuti Sữa chua

Người thực hiện

Duyệt thực đơn

Trương Thị Lâm



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 23/12/2019 ĐẾN NGÀY 27/12/2019

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 23/12/2019	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Nuti	Thịt bò nấu đậu trắng.	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau.	Cháo cá lóc Sữa bột Nuti Sữa chua
BA 24/12/2019	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti	Cá thu sốt cà	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Nuti Bánh flan
TƯ 25/12/2019	Cháo lươn. Sữa bột Nuti	Thịt kho trứng	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo	Dưa hấu	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Nuti Sữa chua Nuti
NĂM 26/12/2019	Hủ tiếu gà. Sữa bột Nuti	Cá cờ kho nấm.	Canh cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Nuti. Bánh flan
SÁU 27/12/2019	Bánh canh tôm. Sữa bột Nuti	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Nuti. Sữa chua

Người thực hiện

Handwritten signature

Trương Thị Thắm

Duyệt thực đơn



Handwritten signature

Phan Thị Hồng Yến